SCPI

Plano de Percurso

SCPI

Serviço de Convivência para Pessoa Idosa

2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIRANGA
GESTÃO 2025-2028

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Introdução



O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoa Idosa (SCPI) tem como finalidade promover ações que contribuam para o envelhecimento ativo, saudável e participativo, fortalecendo vínculos familiares e comunitários, prevenindo situações de isolamento social e valorizando a autonomia e o protagonismo da pessoa idosa.

Justificativa

As atividades desenvolvidas ao longo do ano buscam proporcionar espaços de acolhimento, convivência, troca de experiências, lazer, aprendizado e garantia de direitos, respeitando a história de vida, os saberes e as potencialidades de cada participante.

O presente plano anual organiza as ações socioassistenciais, culturais, recreativas e educativas que serão desenvolvidas durante o ano, considerando as demandas do grupo e as campanhas temáticas de relevância social.



Objetivo Geral

Promover a convivência social, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, a valorização da pessoa idosa e a garantia de direitos, por meio de atividades socioeducativas, culturais, recreativas e reflexivas que contribuam para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar físico, emocional e social.

Objetivos Específicos

- **Estimular a participação social e comunitária da pessoa idosa;**
- **Fortalecer vínculos familiares e afetivos;**
- **Promover ações de valorização da autoestima, autonomia e protagonismo;**
- **Desenvolver atividades que estimulem memória, coordenação motora e raciocínio;**
- **Incentivar hábitos saudáveis e cuidados com a saúde física e emocional;**
- **Trabalhar campanhas de conscientização e garantia de direitos;**
- **Proporcionar momentos de lazer, cultura e integração social;**
- **Prevenir situações de isolamento, violência e vulnerabilidade social.**

METODOLOGIA

As ações serão desenvolvidas de forma coletiva, participativa e acolhedora, respeitando as particularidades, vivências e limitações de cada participante. Serão utilizadas metodologias dinâmicas interativas, visando estimular a socialização, a expressão, a autonomia e o fortalecimento dos vínculos.



As atividades ocorrerão por meio de:

- **Rodas de conversa;**
- **Dinâmicas de grupo;**
- **Oficinas temáticas;**
- **Atividades recreativas;**
- **Palestras e ações socioeducativas;**
- **Trabalhos manuais e expressivos;**
- **Atividades de memória e coordenação motora;**
- **Passeios e momentos de lazer;**
- **Campanhas de conscientização;**
- **Encontros comemorativos e culturais.**

As ações poderão contar com parcerias intersetoriais envolvendo profissionais da saúde, assistência social, educação e demais serviços da rede de proteção.

Calendário de Ações

Janeiro

Acolhimento e Saúde Mental

Atividades:

- Acolhimento e boas-vindas aos grupos;
- Dinâmicas de integração;
- Ação Janeiro Branco.

Promover acolhimento, fortalecimento dos vínculos iniciais e estimular o cuidado com a saúde emocional, valorizando a escuta, o pertencimento e o bem-estar mental.

Fevereiro

Integração e Conscientização

Atividades:

- Dinâmicas de grupo;
- Encontro temático de Carnaval;
- Ação Fevereiro Vermelho – combate às drogas e alcoolismo.

Fortalecer a convivência grupal por meio de atividades recreativas e promover reflexões sobre hábitos saudáveis, prevenção ao uso abusivo de álcool e outras drogas.

Março

Valorização da Mulher e Coordenação Motora

Atividades:

- Atividades de coordenação motora;
- Palestras;
- Encontro temático em comemoração ao Dia da Mulher.

Estimular habilidades motoras, promover autoestima, valorização feminina e reflexões sobre os direitos e a importância da mulher na sociedade.

Abril

Família e Memórias Afetivas

Atividades:

- Atividades reflexivas sobre convivência familiar;
- Início do Projeto “Receita da Família”.

Fortalecer vínculos familiares e resgatar memórias afetivas por meio da valorização das histórias, tradições e receitas familiares.

Maio

Gratidão e Lazer

Atividades:

- Continuidade do Projeto “Receita da Família”;
- Construção da Árvore da Gratidão;
- Momentos de lazer e convivência.

Estimular sentimentos positivos, fortalecer vínculos afetivos e proporcionar momentos de descontração, alegria e interação social.

Junho

Direitos da Pessoa Idosa e Culturas

Atividades:

- Ação Junho Violeta;
  Roda de conversa sobre direitos da pessoa idosa;
  Encontro temático junino.

Conscientizar sobre os direitos da pessoa idosa e o combate à violência, além de promover integração cultural e fortalecimento da convivência comunitária.

Calendário de Ações

Julho

Lazer e Conscientização Social

Atividades:

- Passeio de férias de inverno;
- Participação na Caminhada do Meio-Dia;
- Reflexão sobre combate ao feminicídio.

Promover lazer, participação social e conscientização sobre o enfrentamento da violência contra a mulher, incentivando o respeito e a cultura de paz.

Agosto

Lazer e Conscientização Social

Atividades:

- Dinâmicas de grupo;
- Ação Agosto Lilás.

Promover conscientização sobre a violência contra a mulher, fortalecendo o respeito, os direitos e a proteção social.

Setembro

Valorização da Vida e da Amizade

Atividades:

- Amigo secreto temático;
- Ação Setembro Amarelo;
- Rodas de conversa sobre emoções e valorização da vida.

Estimular vínculos afetivos, amizade, acolhimento emocional e prevenção ao sofrimento psíquico.

Outubro

Saúde da Mulher e da Pessoa Idosa

Atividades:

- Palestras com profissionais da saúde;
- Ação Outubro Rosa;
- Orientações sobre autocuidado e prevenção.

Promover conscientização sobre prevenção, cuidados com a saúde e qualidade de vida da mulher e da pessoa idosa.

Novembro

Cultura Afro e Turismo Social

Atividades:

- Dinâmicas de grupo;
- Ação Consciência Negra;
- Execução do Projeto Viaja +60 Paraná Amigo da Pessoa Idosa.

Valorizar a cultura afro-brasileira, promover respeito à diversidade e incentivar experiências de lazer, cultura e socialização por meio do turismo social.

Dezembro

Encerramento e Celebração

Atividades:

- Confraternização de fim de ano;
- Dinâmicas de encerramento;
- Homenagens e retrospectiva das atividades.

Celebrar as conquistas e experiências vivenciadas ao longo do ano, fortalecendo sentimentos de pertencimento, amizade e valorização do grupo.

Registro e Monitoramento das Ações

As ações desenvolvidas no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoa Idosa serão registradas e acompanhadas continuamente, visando garantir organização, acompanhamento da participação dos usuários e avaliação das atividades executadas.











Os registros serão realizados por meio de:

- Lista de presença dos participantes em encontros, palestras e atividades;
- Registro fotográfico das ações, respeitando as autorizações de uso de imagem;
- Relatórios mensais elaborados pela equipe técnica e orientadores sociais;
- Relatórios descritivos das atividades realizadas;
- Avaliações coletivas e rodas de conversa com os participantes;
- Registro em prontuários e instrumentais da assistência social, quando necessário;
- Controle de participação nas oficinas, campanhas e passeios;
- Registro de encaminhamentos e acompanhamentos realizados pela equipe.

O monitoramento das ações permitirá avaliar a participação do grupo, identificar demandas, aperfeiçoar atividades e fortalecer o planejamento das ações futuras.

RESULTADOS ESPERADOS

- Fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários;
- Ampliação da convivência social e redução do isolamento da pessoa idosa;
- Promoção da autoestima, autonomia e protagonismo dos participantes;
- Maior participação da pessoa idosa nas atividades comunitárias e sociais;
- Estímulo ao envelhecimento ativo e saudável;
- Desenvolvimento das habilidades cognitivas, motoras e emocionais;
- Ampliação do conhecimento sobre direitos da pessoa idosa;
- Conscientização sobre prevenção à violência, saúde mental e autocuidado;
- Fortalecimento do sentimento de pertencimento e valorização pessoal;
- Incentivo à cultura, lazer e participação social;
- Promoção de momentos de acolhimento, escuta e troca de experiências;
- Melhoria na qualidade de vida e no bem-estar social dos participantes.



Conclusão

O presente plano anual busca garantir ações contínuas de convivência, acolhimento, fortalecimento de vínculos e promoção da qualidade de vida da pessoa idosa, valorizando sua história, autonomia e participação social. As atividades propostas poderão ser adaptadas conforme as necessidades do grupo, visando sempre o bem-estar, a inclusão e a efetivação dos direitos da pessoa idosa.



Considerações Finais

O presente Plano de Percurso foi elaborado com foco no desenvolvimento humano, na promoção da qualidade de vida e no envelhecimento ativo da pessoa idosa, buscando fortalecer a autoestima, os vínculos familiares e comunitários, o acesso à informação, a garantia de direitos e a valorização da história e da trajetória de vida de cada participante.

SCPI

“Envelhecer é carregar consigo memórias, ensinamentos, histórias e afetos que ajudam a construir a sociedade. A pessoa idosa merece respeito, cuidado, valorização e oportunidades de viver essa etapa da vida com dignidade, autonomia e felicidade. Cada idoso carrega uma trajetória única, marcada por lutas, conquistas e sabedoria que precisam ser reconhecidas e valorizadas diariamente.” L.F

Elaboração e organização metodológica:
Lorena Ferreira - Facilitadora dos Grupos do Serviço de Convivência para Pessoa Idosa.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIRANGA GESTÃO 2025-2028
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL